

Les massages & soins

CINQ MŌNDES
SPA PARIS

Massage oriental relaxant
Pratiqué avec l'huile somptueuse de l'Orient chaude, selon une gestuelle traditionnelle, apaisante et relaxante avec de grands lissages lents et profonds.

Massage ayurvédique indien tonifiant
Pratiqué avec l'huile universelle ayurvédique chaude, massage millénaire tonique et musculaire alternant des manœuvres rapides et lentes, redonne énergie et vitalité.

Signature
By Villa Lamartine

20min - 50€
50min - 90€

30min - 55€
1h - 95€

Massage sur mesure

Un protocole établi en fonction de vos besoins. Du crâne aux orteils, choisissez les zones qui vous conviennent, la puissance et le rythme du massage.

Massage universel

Inspiré des techniques venues d'Asie, d'Inde, d'Europe ou d'Afrique, ce massage devient universel. Corps entier

(30 min uniquement) **Massage crâne**

A sec ou à l'huile nourrissante, malaxages, pétrissages et pressions s'enchaînent avec douceur.

Massage dos-nuque-crâne

La prise en charge des tensions par une technique et un rythme varié est suivi du rééquilibrage en énergie au niveau de la tête.

Massage de la face postérieure

Massage apaisant et relaxant de toute la face dorsale du corps : pieds, mollets, jambes, dos, nuque, crâne

(30 min uniquement) **Jambes légères**

Stimule la circulation sanguine et le désengorgement des tissus, l'eau et les toxines sont éveillées, les jambes sont plus fines et légères.

Massage Royal des pieds

Il respecte un rituel ancestral avec un rythme varié d'accu-pressions, lissages et pétrissages sur les pieds et jambes.

Massage minceur

Persuadés qu'aucune machine ne remplacera les mains, nous vous proposons un travail de palper-rouler et drainage sur toutes les zones engorgées.

Massage de la Mer

Détendez-vous et laissez-vous transporter par les vagues avec des senteurs typiques de l'huile Ecume D'Arcachon.

Les gommages

20min - 55€

CINQ MŌNDES
SPA PARIS

Gommage aromatique aux épices

Gommage à la poudre d'amande biologique et au sel de mer qui réchauffe les muscles grâce à ses épices et hydrate en profondeur le corps avec l'huile de Vanille associée à la cire de Carnauba.

Gommage oriental

L'efficacité du savon noir Beldi, à l'huile d'olive 100% vierge associé au gant de Kassa pour éliminer les cellules mortes, et retrouver une peau régénérée.

Gommage sublime

Exfolier et purifier en douceur votre corps grâce à l'action des grains de sucres et de coco. Evasion garantie dans les iles.

Signature
By Villa Lamartine

Gommage aux coquillages

Un subtil mélange de l'huile Ecume d'Arcachon aux senteurs du Bassin, et de coquillages concassés permet d'adapter le grain en fonction de votre peau.

Les rituels

Rituel de l'Inde

Adapté d'un ancien rituel de l'île de Java, pour réchauffer le corps à la saison des pluies en associant les actions énergisantes du gommage et du massage indien tonique.

Rituel de l'Orient

Après l'expérience de purification du hammam, plongez-vous au cœur sacré de l'Orient avec un gommage traditionnel du Maghreb et un massage relaxant et apaisant.

Rituel du Bassin

Pour une immersion totale au cœur du Bassin d'Arcachon, venez découvrir l'association d'un gommage aux coquillages et de notre massage de la mer.

Composez votre rituel

Grand Rituel

- 140 € Hammam + gommage au choix + massage 1h
- 110 € Hammam + gommage au choix + massage 30 min

Rituel

- 130 € Gommage au choix + massage 1h
- 90 € Gommage au choix + massage 30 min

Petit Rituel

- 60 € Hammam + gommage au choix

Les soins visages

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

20min - 50€

Fleurs de Bali

Un soin visage réalisé à l'aide de produits spécifiques au besoin de la peau alliant pureté et éclat.

60min - 95€

« KOBIDO » liftant et repulpant

Adapté du célèbre massage japonais, ce soin du visage respecte les différentes étapes traditionnelles : purification, tonification et massage avec les différents cosmétiques adaptés aux besoins de votre peau.

Les massages visages

Signature
By Villa Lamartine

60min - 95€

Lifting visage

Uniquement de la technique pour ce massage au résultat anti-âge extraordinaire ! Il peut aussi être conseillé pour ses bienfaits apaisants et relaxants.

75min - 130€

KOBILIFT

Résultat et lâcher-prise incroyable pour ce soin alliant la puissance de la cosmétique et du massage ! Le travail musculaire de cette technique a été reconnu et breveté.

Les cures

10 séances – 699 €

Minceur

10 séances de massage minceur sur une période de deux mois et demi; une véritable prise en charge, un coaching qui permet d'atteindre ses objectifs.

10 séances – 699 €

Lifting visage

10 massages Lifting visage sur une période de deux mois et demi. Une technique de massage fabuleusement relaxante au résultat anti-âge extraordinaire ! Effet visible dès la première séance.

10 séances – 400 €

Mihabodytech

Pack de 10 séances. Une seule séance de 20 minutes correspond à 4 heures d'entraînement intensif. Encadré par un coach agréé, ces séances vous garantissent un suivi et un résultat sur le long terme.

La carte
Eaton's Neck
SPA
By Villa Lamartine

CINQ MÔNDES
SPA PARTENAIRE

05.56.83.95.77

28 avenue Lamartine, 33 120 Arcachon